

When—and *When Not*—to Send Your Child to School*

How do you decide?

Use this checklist to determine if your child should stay home from school or not:



Send me to school if...

- I have a runny nose or just a little cough, but no other symptoms.
- I haven't taken any fever reducing medicine for 24 hours and I haven't had a fever in that time.
- I haven't thrown up or had any diarrhea for 24 hours.



Keep me at home if...

- I have a fever higher than 99.6 *degrees* F.
- I'm throwing up or have diarrhea.
- My eyes are pink and crusty.
- I have a cough that keeps me awake.
- I have a sore throat.



Call the doctor if...

- I have a fever higher than 99.6 F longer than 2 days.
- I've been throwing up or have diarrhea longer than 2 days.
- I've had the sniffles for more than a week and they aren't getting better.
- I still have asthma symptoms after using my regular asthma medication (call 911 if I'm having trouble breathing after using an inhaler).

Don't forget to send in a note when your child returns to school explaining the absence!

Cuando—y Cuando No—Enviar Su Niño a la Escuela*

¿Cómo puede decider?

Use esta lista para determinar si su niño(a) debe quedarse en casa o no:



Envíame a la escuela si...

- Tengo una leve gripe o solo un poco de tos pero no tengo otros síntomas.
- No he tomado ninguna medicina para reducir la fiebre por 24 horas y no he tenido fiebre en ese tiempo.
- No he vomitado o tenido ninguna diarrea por 24 horas.



Déjame en casa si...

- Tengo fiebre más alta de 99.6 grados.
- Estoy vomitando o tengo diarrea.
- Mis ojos están enrojecidos, lagrimeo abundante o tengo secreción amarillenta.
- Tengo tos que me mantiene despierto durante la noche.



Llama al doctor si...

- Tengo fiebre más alta de 99.6 grados por más de 2 días.
- He estado vomitando o con diarrea por más de 2 días.
- He tenido estornudos por más de una semana y no mejoro.
- Todavía tengo síntomas de asma aun después de estar usando mi medicina regular para asma (llama al 911 si tengo problemas para respirar después de usar mi inhalador).

¡No olvides enviar una nota cuando su niño(a) regrese a la escuela explicando la razón de la ausencia!